

*** CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA w roku szkolny 2018/2019**

Przeciwdziałanie otyłości – zdrowe nawyki żywieniowe.

1. Problem priorytetowy do rozwiązania: 1rok szkolny

a) Krótki opis problemu priorytetowego:

60% ankietowanych bagatelizuje zależności między prawidłową postawą ciała, aktywnością fizyczną i zasadami zdrowego odżywiania, a konsekwencjami dla zdrowia

35% ankietowanych trudna sytuacja materialna

83% ankietowanych niewłaściwe nawyki żywieniowe, wypoczynku i ich wzmacniania poprzez negatywny przykład zachowań osób dorosłych

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Problem został wybrany na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez nauczycieli na lekcjach wychowawczych IV- VII i zajęciach w kasach I -III, oraz zebraniach z rodzicami.

2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

Bagatelizowanie zależności między prawidłową postawą ciała, aktywnością fizyczną i zasadami zdrowego odżywiania, a konsekwencjami dla zdrowia

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:

- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych
- podnieść poziom świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za dokonywanie wyborów z zakresie odżywiania się oraz zdrowego stylu życia
- promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej oraz życia bez używek i uzależnień
- włączyć rodziców w realizację zadań wynikających z priorytetów Szkoły Promującej Zdrowie