

*** CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA w roku szkolny 2017/2018**

Wiem, co jem -uksztalowanie właściwych postaw w odniesieniu do zdrowego i racjonalnego odżywiania się.

1. Problem priorytetowy do rozwiązania: 1rok szkolny
 - a. Krótki opis problemu priorytetowego:
 - 60% ankietowanych uczniów często sięgają po niezdrową żywność
 - 15% uczniów z klas niesportowych stroni od sportu, jest mało aktywna ruchowo
 - 83% ankietowanych nie zna wartości odżywczych poszczególnych produktów żywnościowych (warzywa, owoce, słodycze, fast food, pieczywo)
 - Ta sama grupa ankietowanych nie posiada wiedzy na temat kaloryczności spożywania pokarmów i ich skutków
 - 75% ankietowanych chętnie pije słodkie, gazowane napoje.
 - b. Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Problem został wybrany na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez nauczycieli na lekcjach wychowawczych IV- VII i zajęciach w kasach I -III.
2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:
 - Złe nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży.
 - Popularność fast food.
3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:
 - kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych
 - świadomość komponowania zbilansowanych posiłków
 - uwzględnienie w diecie dziennej warzyw i owoców
 - zaangażowanie rodziców w realizację zadań SzPZ